PANEL 1 FRONT

Important Safety and Use Information: **PLEASE READ CAREFULLY THIS ENTIRE BOOKLET AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS BEFORE USING THIS PRODUCT. TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, AND PERSONAL INJURY, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE USE INSTRUCTIONS AND WARNINGS.**

THE LABEL TALKS ABOUT BURNS—SHOULD I BE CONCERNED?

Robax HEATWRAPS have been extensively tested, and most people are able to use them without any problems. However, some conditions increase the chance that using heat might result in burns and blistering. We recommend you take certain precautions.

Under these circumstances:

- AGE 55 and over
- DIABETICS (consult a doctor before use)
- Those with POOR CIRCULATION or HEART DISEASE (consult a doctor before use)
  - Check skin frequently for signs of a burn.
  - Consider wearing for a shorter period of time than the maximum number of hours indicated on the carton.
  - Do not use during sleep.

For all consumers:

- If the wrap bunches or folds, the heat cells may get hotter if they come in contact with each other and thus increase your risk of a burn. Never fold a wrap and apply to skin.
- Be sure the heat cells lie flat; you may need to adjust during wear.
- Use the appropriate product for the body area you intend to treat. Robax HEATWRAPS are specially designed for the back/hip, and neck & shoulder areas.

TEXT DIRECTION

PANEL 2 FRONT

Additional important considerations:

- Following all the above recommendations will reduce but may not eliminate the risk of a burn.
- If you are concerned, consult your doctor as the one most familiar with your health.

Uses

- Robax HEATWRAPS provide heat therapy for temporary relief of minor muscular and joint aches and pains associated with overexertion, strains, sprains and arthritis.

Warnings

THIS PRODUCT CAN CAUSE BURNS AND SKIN IRRITATION.

- **55 OR OLDER: YOUR RISK OF BURNING INCREASES AS YOU AGE.**
- **WEAR Robax HEATWRAPS OVER A LAYER OF CLOTHING (If using Back/Hip Product), NOT DIRECTLY AGAINST YOUR SKIN.**
- **DO NOT WEAR WHILE SLEEPING.**
- **CHECK SKIN FREQUENTLY DURING USE.**
- **IF YOU FIND IRRITATION OR A BURN, REMOVE PRODUCT IMMEDIATELY.**

Do not use

- if heat cell contents leak and/or wrap is damaged or torn
- for more than the maximum number of hours indicated on the carton in any 24-hour period
- with pain rubs, medicated lotions, creams or ointments
- on unhealthy, damaged or broken skin
- on areas of bruising or swelling that have occurred within 48 hours
- on areas of the body where you can't feel heat
- with other forms of heat
- on people unable to follow all use instructions or remove the product, including children, infants, and some elderly

Ask a doctor before use if you

- have DIABETES
- have POOR CIRCULATION or HEART DISEASE
- have RHEUMATOID ARTHRITIS
- are PREGNANT

TEXT DIRECTION

OUTSIDE BACK PANEL

When using this product

- check skin frequently for signs of burns or blisters–if found, stop use
- if product feels too hot or skin is painful, stop use or wear over clothing if no signs of skin irritation or a burn are present
- do not place extra pressure over the product such as leaning against hard surfaces, or wearing under tight clothing, a tight waistband or belt
- to avoid increased risk of burns, remove product before undergoing any MRI (magnetic resonance imaging) procedures

Stop use and ask a doctor

- If pain worsens or persists for more than 7 days
- If you experience any discomfort, burning, swelling, rash or other changes in your skin that persist where the wrap is worn.

Keep out of reach of children and pets. Each heat cell contains iron (~2 grams):

- If ingested please seek professional assistance immediately.
- If it comes in contact with your skin or eyes, remove wrap, rinse affected area with water and seek professional assistance immediately.

DO NOT MICROWAVE or attempt to reheat, as heat wrap could catch fire.

Directions

- Consult the carton or pouch for specific use directions as they differ among the various versions of Robax HEATWRAPS.

* 8 hours while you wear the wrap and up to 8 hours after you take it off

Questions or comments?
Call 1-888-275-9938 or visit www.backrelief.com

Pfizer Consumer Healthcare,
a division of Pfizer Canada Inc.
Mississauga, ON Canada L4Z 3M6

PAA041774
© 2013 Pfizer Inc.

TEXT DIRECTION

GLUE SPOT BACK

OUTSIDE FRONT PANEL

Robax®/MD HEATWRAPS COMPRESSES CHAUDES

avec/with **Technologie ThermaCare®/MD Technology**

UP TO **16 HOURS** OF **PAIN RELIEF***

JUSQU'À **16 HEURES** DE **SOULAGEMENT DE LA DOULEUR***

TEXT DIRECTION

1/4" x 1/4" Datamatrix Code Format 1 ECC 200, Printed Black and Centered in 1/2" x 1/2" Unprinted Area.

Datamatrix Code = 041774

INSIDE FRONT PANEL

Renseignements importants concernant la sécurité et l'emploi : **LIRE CE DÉPLIANT AU COMPLET ET TOUTES LES DIRECTIVES ET MISES EN GARDE AVANT D'UTILISER CE PRODUIT. POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, DE FEU ET DE BLESSURES, UTILISER CE PRODUIT CONFORMÉMENT AUX DIRECTIVES ET MISES EN GARDE.**

L'ÉTIQUETTE FAIT MENTION DE BRÛLURES. DEVRAIS-JE M'EN INQUIÉTER?

Les COMPRESSES CHAUDES Robax ont fait l'objet de nombreux tests qui ont démontré que la plupart des personnes peuvent les utiliser sans aucun problème. Toutefois, l'utilisation de la chaleur pourrait entraîner des brûlures ou la formation d'ampoules. Nous vous recommandons de prendre les précautions nécessaires.

Dans les circonstances suivantes :

- PERSONNES de 55 ans ou plus
- DIABÉTIQUES (consulter un médecin avant l'utilisation)
- Personnes aux prises avec des TROUBLES CIRCULATOIRES ou une MALADIE DU CŒUR (consulter un médecin avant l'utilisation)
  - Vérifiez fréquemment la peau pour détecter tout signe de brûlure.
  - Essayez d'utiliser la compresse moins longtemps que la période maximale indiquée sur la boîte.
  - Ne l'utilisez pas durant votre sommeil.

Pour tous les consommateurs :

- Si la compresse se tasse ou se plie, les cellules thermiques risquent de se toucher, ce qui pourrait accroître leur température et, par conséquent, augmenter le risque de brûlures. Ne pliez jamais la compresse pour ensuite l'appliquer sur la peau.
- Assurez-vous que les cellules thermiques sont à plat; vous devrez peut-être les ajuster pendant que vous portez la compresse.

INSIDE BACK PANEL

- Utilisez la compresse correspondant à la partie du corps que vous voulez traiter. Les COMPRESSES CHAUDES Robax sont spécialement conçues pour les régions dos/hanche et cou/épaule.

Autres considérations importantes :

- Suivre toutes les recommandations ci-dessus réduira le risque de brûlures sans toutefois l'éliminer.
- Si vous n'êtes pas rassuré, consultez le médecin qui est le plus familier avec votre état de santé.

Indications :

- Les COMPRESSES CHAUDES Robax constituent un traitement thermique qui soulage temporairement les douleurs musculaires et articulaires mineures associées au surmenage, aux foulures, aux entorses et à l'arthrite.

Mises en garde :

CE PRODUIT PEUT CAUSER DES BRÛLURES ET DES IRRITATIONS CUTANÉES.

- **55 ANS OU PLUS : LE RISQUE DE BRÛLURES AUGMENTE AVEC L'ÂGE.**
- **PORTEZ LES COMPRESSES CHAUDES Robax PAR-DESSUS UN VÊTEMENT (vous utilisez le produit Dos/Hanche) ET NON DIRECTEMENT SUR LA PEAU.**
- **NE LES PORTEZ PAS PENDANT VOTRE SOMMEIL.**
- **VÉRIFIEZ LA PEAU FRÉQUEMMENT LORSQUE VOUS PORTEZ LA COMPRESSE.**
- **SI VOUS DÉCELEZ UNE IRRITATION OU UNE BRÛLURE, ENLEVEZ LA COMPRESSE IMMÉDIATEMENT.**

PANEL 2 FRONT

Ne pas utiliser

- Si le contenu de la cellule thermique coule et/ou si la compresse est endommagée ou déchirée
- Plus longtemps que le nombre maximal d'heures indiquées sur l'emballage par période de 24 heures
- Avec des pommades, lotions, crèmes ou onguents médicamenteux
- Sur une peau malsaine, abîmée ou éraflée
- Sur des contusions ou enflures qui se sont produites dans les 48 heures
- Sur des parties du corps où la chaleur ne peut être ressentie
- Avec d'autres sources de chaleur
- Sur des personnes incapables de suivre toutes les directives ou de retirer la compresse elles-mêmes, dont les enfants, les bébés et certaines personnes âgées

Consultez un médecin avant l'utilisation si vous

- faites du DIABÈTE
- souffrez de TROUBLES CIRCULATOIRES ou d'une MALADIE DU CŒUR
- souffrez de POLYARTHRITE RHUMATOÏDE
- êtes ENCEINTE

Utilisation de la compresse

- Vérifiez la peau fréquemment pour déceler tout signe de brûlures ou d'ampoules; si tel est le cas, cessez l'emploi
- Si la compresse semble trop chaude ou que la peau est endolorie, cessez de l'utiliser, ou portez-la par-dessus un vêtement s'il n'y a aucun signe de brûlure ou d'irritation
- N'appliquez pas de pression additionnelle sur la compresse en vous appuyant sur une surface dure, ou en la portant sous un vêtement très ajusté, une bande élastique ou une ceinture serrée

PANEL 1 FRONT

- Pour éviter un risque accru de brûlure, retirez la compresse avant toute procédure d'imagerie par résonnance magnétique

Cessez l'emploi et consultez un médecin

- Si la douleur persiste ou s'aggrave après 7 jours
- Si vous éprouvez des malaises, des sensations de brûlure, de l'enflure, des irritations cutanées, ou toute autre affection persistante à l'endroit où vous portez la compresse

Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Chaque cellule thermique contient du fer (~2 grammes) :

- En cas d'ingestion, contacter immédiatement un professionnel de la santé.
- En cas de contact avec la peau ou les yeux, retirer la compresse, immédiatement rincer la région touchée avec de l'eau et contacter immédiatement un professionnel de la santé.

NE PAS METTRE LA COMPRESSE AU MICRO-ONDES ni essayer de la réchauffer, car elle pourrait prendre feu.

Mode d'emploi

- Consultez l'emballage ou le sachet pour connaître les directives, car elles diffèrent d'une version des COMPRESSES CHAUDES Robax à l'autre.

* pendant les 8 heures d'application et jusqu'à 8 heures après l'avoir enlevée

Questions/commentaires? Appelez au 1-888-275-9938 ou visitez www.votredos.com

Pfizer Soins de santé, une division de Pfizer Canada inc.
Mississauga, ON Canada L4Z 3M6